



Cartilla Nacional de Vacunación

NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES

Desde el nacimiento hasta los 19 años de edad

GRATIS



Sistema Nacional de Salud



PESO NORMAL DE ACUERDO CON LA EDAD (kg)

Niñas		Edad	Niños	
mínimo	máximo		mínimo	máximo
2.700	3.600	Al nacer	2.900	3.800
3.400	4.500	1 mes	3.600	5.000
4.000	5.400	2 meses	4.300	6.000
4.700	6.200	3 meses	5.000	6.900
5.300	6.900	4 meses	5.700	7.600
5.800	7.500	5 meses	6.300	8.200
6.300	8.100	6 meses	6.900	8.800
6.800	8.700	7 meses	7.400	9.300
7.200	9.100	8 meses	7.800	9.800
7.600	9.600	9 meses	8.200	10.200
7.900	9.900	10 meses	8.600	10.600
8.200	10.300	11 meses	8.900	10.900
8.500	10.600	1 año	9.100	11.300
9.700	12.000	1 año 6 meses	10.300	12.700
10.800	13.200	2 años	11.200	14.000
11.700	14.700	2 años 6 meses	12.100	15.300
12.600	16.100	3 años	13.000	16.400
13.500	17.200	3 años 6 meses	13.900	17.600
14.300	18.300	4 años	14.800	18.700
15.000	19.400	4 años 6 meses	15.700	19.900
15.800	20.400	5 años	16.600	21.000

Si está por arriba del peso máximo o por abajo del peso mínimo, consulte al médico.

ÍNDICE DE MASA CORPORAL (PESO/TALLA²)

Mujeres		Edad	Hombres	
mínimo	máximo		mínimo	máximo
13.4	17.1	6 años	13.7	17.0
13.4	17.6	7 años	13.7	17.4
13.5	18.3	8 años	13.8	17.9
13.7	19.1	9 años	14.0	18.6
14.0	20.0	10 años	14.2	19.4
14.4	20.9	11 años	14.5	20.2
14.8	21.7	12 años	15.0	21.0
15.3	22.5	13 años	15.5	21.8
15.8	23.3	14 años	16.0	22.6
16.3	24.0	15 años	16.5	23.4
16.8	24.6	16 años	17.1	24.2
17.2	25.2	17 años	17.7	24.9
17.5	25.6	18 años	18.3	25.6
17.7	26.1	19 años	18.7	26.4

Si está por arriba del valor máximo o por abajo del valor mínimo, consulte al médico.

CONTROL DE PESO Y TALLA

Fecha	Edad	Peso	Talla
	Al nacer		
	1 mes		
	2 meses		
	3 meses		
	4 meses		
	5 meses		
	6 meses		
	7 meses		
	8 meses		
	9 meses		
	10 meses		
	11 meses		
	1 año		
	1 año 6 meses		
	2 años		
	2 años 6 meses		
	3 años		
	3 años 6 meses		
	4 años		
	4 años 6 meses		
	5 años		

CONTROL DE ÍNDICE DE MASA CORPORAL (PESO/TALLA²)

Fecha	Edad	Peso	Talla	Índice de masa corporal
	6 años			
	7 años			
	8 años			
	9 años			
	10 años			
	11 años			
	12 años			
	13 años			
	14 años			
	15 años			
	16 años			
	17 años			
	18 años			
	19 años			

